APM SERVICIOS ASISTENCIALES IPS SAS
Nit. 900055754 - 6
Dirección: CARRERA 16 No. 68-74 - LICENCIA SEC SALUD 2312 DE 2017
Tel: 7528708 - 6067222

INFORME MÉDICO OCUPACIONAL DE APTITUD

Tipo certificación: Ingreso (X) Periódico ( ) Retiro ( ) Post incapacidad ( ) Caso ocupacional ( )
Control ( ) Reubicación ( ) Ingreso al SVE ( ) Trabajo en alturas ( )



DATOS DEL PACIENTE

Fecha 28/12/2020 09:52:00 Empresa CLINICA SAN DIEGO CIOSAD S.A.S.

Nombre SIMON EDUARDO HERNANDEZ ROA

Cargo AUXILIAR DE ENFERMERIA Doc. Identidad CE 952541

SE PRACTICARON LOS SIGUIENTES PARACLÍNICOS

1 CONSULTA MEDICINA ESPECIALIZADA (322)	2 PRUEBA ERGOMETRICA (TEST OSTEOMUSCULAR) (418)	3 CONSULTA OPTOMETRIA
4 TAMIZ	5	6
7	8	9

EXAMEN DE INGRESO	SI	NO	NO APLICA	FALTA INFORMACIÓN
Apto para el cargo	(X)	( )	( )	( )
Aplazado	( )	( )	( )	( )
Apto con restricciones	( )	( )	(X)	( )
Apto para trabajar en alturas	( )	( )	(X)	( )
Apto para trabajar en espacios confinados	( )	( )	(X)	( )
Apto para Trabajar con equipos de suministro de aire o autocontenido	( )	( )	(X)	( )
Apto para participar en la brigada	( )	( )	(X)	( )
Apto para Manipulación de alimentos	( )	( )	(X)	( )

EXAMEN PERIÓDICO	SI	NO
Apto para continuar desempeñando el cargo sin limitaciones	( )	( )
Requiere.restricciones de actividades	( )	( )
Requiere reubicación laboral temporal	( )	( )
Requiere reubicación laboral Permanente	( )	( )
Apto para Manipulación de alimentos	( )	( )
Apto para trabajar en espacios confinados	( )	( )
Apto para trabajar en alturas	( )	( )

EXAMEN DE RETIRO	SI	NO
Sospecha de enfermedad Profesional	( )	( )
Secuelas de Accidentes de Trabajo	( )	( )
Enfermedad Común	( )	( )

PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA
Visual ( ) Auditivo ( ) Respiratorio ( ) Cardiovascular ( ) Psicosocial ( ) Ergonómico ( ) Otros ( )

REMISIÓN	SI ( ) NO (X)	ARL	SI ( ) NO ( )	EPS	SI ( ) NO ( )

DR. JOHN ALEXANDER BUITRAGO AGUDELO
MEDICO ESPECIALISTA S.O
LIC SO 5481 /2013

Trabajador: SIMON EDUARDO HERNANDEZ ROA
CE 952541
Declaro que todos los datos registrados corresponden a la verdad

Captura Biométrica

INFORME MÉDICO OCUPACIONAL DE APTITUD

- DIETA ADECUADA
-ACTIVIDAD DEPORTIVA
-MANTENER HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES.
-MANTENER UNA POSTURA CORPORAL CORRECTAMENTE.
-USO DE LOS MEDIOS DE PROTECCIÓN.
-PAUSAS ACTIVAS CADA 2 HORAS POR 5-15 MIN

" CADA 3 HORAS, LAVARSE LAS MANOS CON ABUNDANTE JABÓN, DE AL MENOS 40 SEGUNDOS DE DURACION CADA LAVADO.

" SE RECOMIENDA USO DE GEL ANTIBACTERIAL CON BUEN PORCENTAJE DE ALCOHOL PARA MANOS, HACERLO CADA HORA.

" TOMAR AGUA (HIDRATARSE).

" TAPARSE NARIZ Y BOCA CON EL ANTEBRAZO, NO CON LA MANO, AL ESTORNUDAR O TOSER.

" EVITAR CONTACTO DIRECTO, NO SALUDAR DE BESO O DE MANO, NO DAR ABRAZOS.

" EVITAR ASISTIR A EVENTOS MASIVOS O DE CUALQUIER TIPO QUE NO SEAN INDISPENSABLES.

" EN CASO DE TENER SINTOMAS RESPIRATORIOS USO DE TAPABOCAS, SI ES DESECHABLE RENOVARLO CADA 6 HORAS Y QUEDARSE EN CASA.

" SI PRESENTA SÍNTOMAS DE ALARMA (DIFICULTAD RESPIRATORIA, FIEBRE DE MÁS 38,5 POR MÁS DE DOS DÍAS, SILBIDO EN EL PECHO EN NIÑOS) DEBE LLAMAR A LA LÍNEA 123 ANTES DE IR AL SERVICIO DE URGENCIAS.

" CUIDAR ESPECIALMENTE A LOS ADULTOS MAYORES DE 60 AÑOS: VERIFICAR SU ESTADO DE SALUD DIARIO, SU LAVADO DE MANOS, SI PRESENTAN ALGÚN SÍNTOMA DE ALARMA (GRIPA, DIFICULTAD RESPIRATORIA, FIEBRE, DECAIMIENTO) DEBEN LLAMAR A LA LÍNEA 123 ANTES DE IR AL SERVICIO DE URGENCIAS. EL SISTEMA DE SALUD PRIORIZARÁ LA ATENCIÓN DOMICILIARIA DE ESTAS EMERGENCIAS.

Los resultados fueron consignados en una historia clínica ocupacional que reposará en nuestra IPS.

DR. JOHN ALEXANDER BUITRAGO AGUDELO
MEDICO ESPECIALISTA S.O
LIC SO 5481 /2013

Trabajador: SIMON EDUARDO HERNANDEZ ROA
CE 952541
Declaro que todos los datos registrados corresponden a la verdad

Captura Biométrica